

Octubre — Desembre 2026





Neix Joves, la nova marca del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Sant Cugat que agrupa totes les activitats, recursos i propostes pensades per a vosaltres, les persones joves de la ciutat.

En aquest primer catàleg hi trobareu tot el que us oferim durant el proper trimestre: cursos, tallers, jornades, xerrades, assessories i altres activitats adreçades a joves d'entre 12 i 29 anys.

A Joves hi trobareu espais reals i propers on aprendre, experimentar, crear comunitat i participar. Propostes pensades perquè pugueu desenvolupar les vostres inquietuds, adquirir noves eines, gaudir del temps lliure sense pressió i construir una mirada crítica sobre el món que ens envolta.

Joves és un espai viu que volem crear amb vosaltres: vosaltres també decidiu que passa

cada trimestre a la ciutat. Volem que aquest sigui un espai obert a les vostres idees, propostes, interessos i necessitats. Per això, continuem treballant per oferir-vos recursos i oportunitats que us acompanyin en aquesta etapa, fomentant la participació, l'autonomia i el vostre paper actiu a Sant Cugat.

Aquesta nova etapa també estrena joves.santcugat.cat, la nova web on podreu trobar de manera senzilla i pràctica tota la informació sobre activitats, serveis i recursos per a vosaltres. Remeneu, participeu, decidiu i gaudiu de la nova marca Joves!

Joves és la nova manera de trobar tot allò que fem per a vosaltres: una marca que reuneix totes les activitats, serveis i recursos del Servei de Joventut adreçats als i les joves de Sant Cugat.

Un punt de trobada per informar-vos, participar, aprendre i gaudir.
Benvingudes i benvinguts a Joves!



A close-up photograph of a person's hand holding a black pen, poised to write on a notebook. The notebook has a light-colored cover with a grid pattern. The background is a soft, out-of-focus grey.

Programa Va x Tu

Va x tu i va x Joves que teniu ganes de crear, de moure's, de provar coses noves. Aquest programa d'activitats i tallers neix d'aquí: de la necessitat de generar espais reals i propers, on a més d'aprendre i fer coses sense pressió, es pugui fer amb companyia. Per això aquest programa és viu: en creem un de nou introduint les vostres demandes i peticions!

Programa Va x Tu

Activitats i tallers

● INFORMACIÓ AMPLIADA I INSCRIPCIONS A [JOVES.SANCUGAT.CAT](https://joves.sancugat.cat)

● 17:30 A 19:30 H

Dijous
1/10

Taller de composició musical de freestyle

Casal Torreblanca

A càrrec de Versemblant.

Coorganitzat amb la Pua Oficina Musical.

Activitat gratuïta. 17 A 29 ANYS



● 17:30 A 19:30 H

Divendres
2/10

Taller de cuina sense pares — Cuina amb fogons

Casal Torreblanca

Amb el suport de la Diputació de Barcelona. En col·laboració amb l'Aula Gastronòmica.

Activitat gratuïta. 14 A 18 ANYS

Taller pràctic de cuina amb fogons on donarem consells sobre alimentació. Aprendràs a cuinar receptes fàcils, ràpides i saludables que podràs tastar. Anima't a posar-te el davantal!



● 17:30 A 19:30 H

Dilluns
5/10

Taller de cuina sense pares — Cuina amb microones

Casal Torreblanca

Amb el suport de la Diputació de Barcelona. En col·laboració amb l'Aula Gastronòmica.

Activitat gratuïta. 14 A 18 ANYS



● 17:30 A 19:00 H

Dimarts 6/10,
13/10 i 20/10

Curs d'ecofeminisme: esperit crític i artístic

Casal Torreblanca

A càrrec de Noèlia, de Fridays for Future Sant Cugat.

Activitat gratuïta. +16 ANYS



● 18:00 A 20:30 H

Dimecres
7/10 i 14/10

Crea cianotípies amb les teves fotografies

Casa Aymat

A càrrec de Marta Romani.

Coorganitzat amb Casa Aymat. 3€ de material. 17 A 29 ANYS



● 18:30 A 19:45 H

Dimecres
del 7/10 al 16/12

Ioga

Centre Social i Sanitari La Floresta

A càrrec de Belén Ridruejo.

Activitat gratuïta. 17 A 29 ANYS



● 18:30 A 20:30 H

Dijous
del 15/10 al 10/12

Apren a punxar — Taller de DJing

Centre Social i Sanitari La Floresta

A càrrec de TNTC.

Activitat gratuïta. 17 A 29 ANYS



● 18:00 A 20:30 H

Dilluns
19/10

Cuines del món

Casal Torreblanca

A càrrec de Alumnes de l'Escola d'Hosteleria el Rosetó de Sant Cugat. Coorganitzat amb l'Aula Gastronòmica.

5€ de material. 17 A 29 ANYS



● 18:00 A 20:00 H

Dilluns
19/10

Foto analògica – Retrats amb càmera de gran format

Centre Social i Sanitari La Floresta

A càrrec de LA PERVERSA

3€ de material. 17 A 29 ANYS



● 17:00 A 20:30 H

Dijous
6/10 i 20/10

Costura creativa i reparació – Aprenem a utilitzar la màquina de cosir

Centre Social i Sanitari La Floresta

A càrrec de Gimena González -

El Rober de La Floresta.

3€ de material. 17 A 29 ANYS



Programa Va x Tu

Activitats i tallers

● INFORMACIÓ AMPLIADA I INSCRIPCIONS A JOVES.SANTCUGAT.CAT

● 19:00 A 20:30 H

Divendres
23/10 i 6/11

Dibuix amb model

Casa Aymat
A càrrec de Dibuixaines.
Activitat gratuïta. 17 A 29 ANYS



● 10:30 A 13:30 H

Dissabte
24/10

Crea el teu bodegó contemporani

Casa Aymat
A càrrec de Mariona Bolibar Navarro. Coorganitzat amb Casa Aymat.
3€ de material. 17 A 29 ANYS



● 18:00 A 20:00 H

Dilluns
26/10

Revelat amb plantes i fotogrames

Centre Social i Sanitari La Floresta
A càrrec de LA PERVERSA.
3€ de material. 17 A 29 ANYS



● 21:00 A 22:00 H

Dilluns
del 2/11 al 14/12

Iniciació al Lindy Hop

Casal Torreblanca
A càrrec de Roser Ros.
Activitat gratuïta. 17 A 29 ANYS



● 18:00 A 20:00 H

Dilluns
2/11

Foto analògica sense càmera – fotogrames i quimigrames

Centre Social i Sanitari La Floresta
A càrrec de LA PERVERSA.
3€ de material. 17 A 29 ANYS



● 17:30 A 20:00 H

Dimarts
3/11 i 17/11

Costura creativa i reparació – Desmuntar, combinar i reconstruir

Centre Social i Sanitari La Floresta
A càrrec de Gimena González - El Rober de La Floresta.
3€ de material. 17 A 29 ANYS



● 18:00 A 20:30 H

Divendres
13/11

Cuina de tardor

Casal Torreblanca
A càrrec de Alumnes de l'Escola d'Hosteleria el Rosetó de Sant Cugat. Coorganitzat amb l'Aula Gastronòmica.
5€ de material. 17 A 29 ANYS

Taller de cuina on aprendrem a elaborar receptes amb els productes de temporada i posteriorment les tastarem. Pla ideal per gaudir de la cuina, compartir coneixements i inspirar-se.



● 17:30 A 20:00 H

Dimarts
1/12 i 15/12

Costura creativa i reparació – Tèxtils per regalar, decorar o celebrar

Centre Social i Sanitari La Floresta
A càrrec de Gimena González - El Rober de La Floresta.
Activitat gratuïta. 17 A 29 ANYS



● 11:00 A 13:30 H

Dissabte
12/12

Receptes amb bolets

Casal Torreblanca
A càrrec de Alumnes de l'Escola d'Hosteleria el Rosetó de Sant Cugat. Coorganitzat amb l'Aula Gastronòmica.
5€ de material. 17 A 29 ANYS



● 18:00 A 20:00 H

Dimecres
4, 11, 25/11 i 2/12

De la càmera al fotollibre

Casal Torreblanca
A càrrec de Marta Romani.
3€ de material. 17 A 29 ANYS





Oh!ficina Jove

L'Oh!ficina Jove és un servei d'informació, orientació i assessorament per a joves de 12 a 29 anys. Estem al Casal Torreblanca de dilluns a divendres, tant al matí com a la tarda. Posem al teu abast un seguit d'assessories especialitzades on podràs resoldre tots els teus dubtes amb professionals experts en cada matèria, de forma individual o en grup. És un servei gratuït, segur i confidencial.

Oh!ficina Jove

Assessories especialitzades

● INFORMACIÓ AMPLIADA I INSCRIPCIONS A JOVES.SANTCUGAT.CAT

- **Acadèmica** → acompanyament i suport acadèmic
- **Ocupació juvenil** → recerca de feina
- **Escolta jove** → acompanyament en el benestar emocional
- **Per a famílies d'adolescents** → atenció i acompanyament a mares, pares i famílies
- **Mobilitat internacional** → planificació d'estades a un altre país
- **Drogues i pantalles** → atenció i prevenció sobre drogues i pantalles
- **SAI-LGTBI+** → atenció a la diversitat sexual i de gènere

No ho dubtis, contacta amb l'Oh!ficina Jove! Demana la teva cita a: joves.santcugat.cat

I, si vius lluny del centre, un dia a la setmana trobaràs les Assessories Especialitzades a l'Espai Jove de La Floresta. Podeu consultar el calendari al web i demanar la vostra cita.

Cicle de xerrades per a l'Emancipació Juvenil, pensat perquè joves i famílies pugueu explorar tot el necessari per avançar cap a l'autonomia: temes acadèmics, laborals, gestió emocional i mobilitat internacional, d'entre altres.

Sessions dinàmiques, clares i participatives per prendre decisions amb seguretat i confiança.

● 17:00 H

Dimecres
30/09

De tornada i sense drama!

Centre Social i Sanitari La Floresta

A càrrec de Laura Gallego - Assessoria Escolta Jove.
12 A 17 ANYS



● 18:00 H

Dimecres
07/10

Famílies Connectades. Tecnologia, prevenció i benestar digital

Casal Torreblanca

A càrrec de Jorge Rubio (Expert en identitat digital i ciber seguretat) i Cynthia Rubio (Psicòloga Assessoria de Famílies - Oh!ficina Jove).
PER A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS



● 18:00 H

Dijous
08/10

Reinicia la teva rutina!

Casal Torreblanca

A càrrec de Laura Gallego - Assessoria Escolta Jove.
+18 ANYS



● 17:00 H

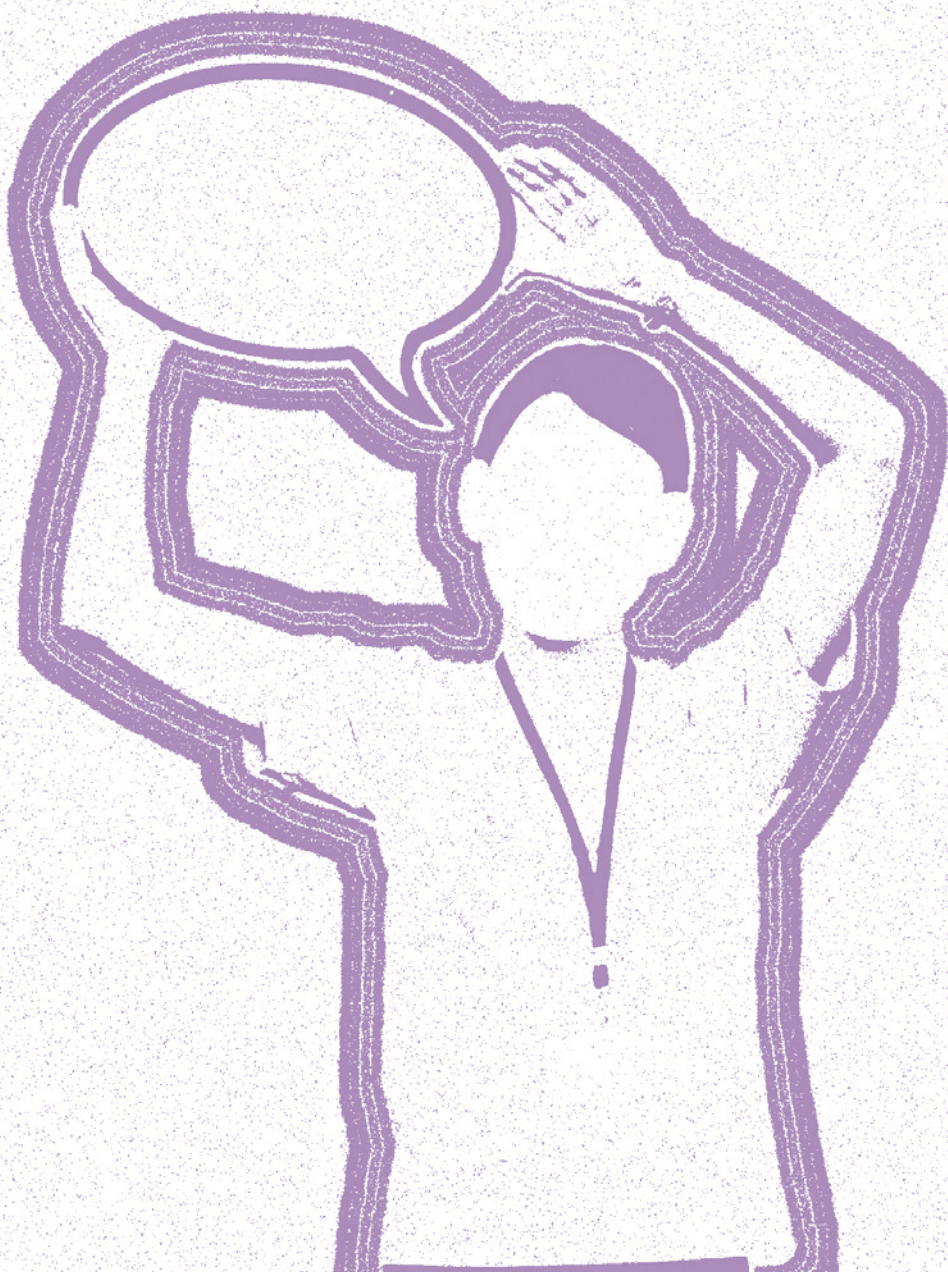
Dimecres
04/11

Parlem de pantalles a l'adolescència: criteri, responsabilitat i cura

Casal Torreblanca

A càrrec de l'assessoria sobre drogues, pantalles i altres addiccions.
PER A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS





Joves als barris

Per a joves de 12 a 17 anys

L'Espai Jove La Floresta i l'Espai Jove de Les Planes són espais adreçats als i les joves del barri i del municipi. Estan pensats com a lloc de trobada, creació i participació. Treballem des d'una mirada educativa, comunitària i inclusiva, promovent l'autonomia, l'esperit crític i la convivència.

L'espai està dinamitzat per professionals que acompanyen les inquietuds dels i les joves, donen suport a les seves iniciatives i impulsen activitats culturals, artístiques, formatives i de lleure.

Espai Jove La Floresta

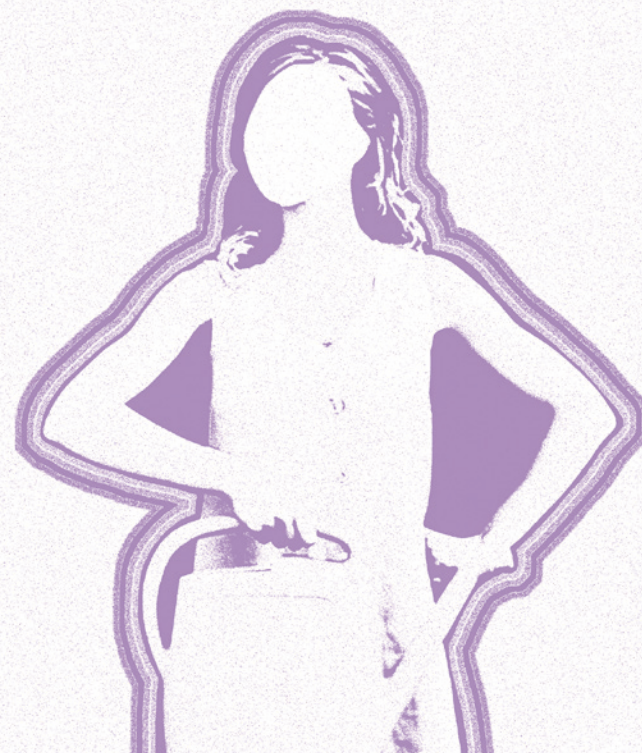
Centre Social Sanitari La Floresta



Dilluns → Hip Hop
Dimarts → Taller d'Estudi Assistit
Dimecres → Tarda de Jocs de Taula
Dijous → Taller d'Hort
Divendres → Espai de Trobada

Espai Jove Les Planes

Casal Les Planes



Dilluns → Geocatching
Dimarts → Taller d'Estudi Assistit
Dimecres → Tarda de Jocs de Taula
Dijous → Taller de Manicura
Divendres → Espai de Trobada

CAMPUS ROCK SANT CUGAT 2026

13, 14 I 15
DE NOVEMBRE

**CAMPUS
ROCK**
ESCOLA
ITINERANT DE
POP-ROCK

DE 8 A 14 ANYS
CASAL TORREBLANCA

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A CAMPUSROCK.CAT

Organitza



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Direcció General de Joventut



fundació **sgae**



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Octubre

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Octubre

De tornada i sense drama!

Dimecres 30/09, 17:00 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Taller de composició musical de freestyle

Dijous 1/10, 17:30 a 19:30 h

Casal Torreblanca

Taller de cuina sense pares — Cuina amb fogons

Divendres 2/10, 17:30 a 19:30 h

Casal Torreblanca

Taller de cuina sense pares — Cuina amb microones

Dilluns 5/10, 17:30 a 19:30 h

Casal Torreblanca

Curs d'ecofeminisme: esperit crític i artístic

Dimarts 6/10, 13/10 i 20/10

17:30 a 19:00 h

Casal Torreblanca

Crea cianotípies amb les teves fotografies

Dimecres 7/10 i 14/10

18:00 a 20:30 h

Casa Aymat

loga

Dimecres 7/10 al 16/12

18:30 a 16:30 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Famílies Connectades. Tecnologia, prevenció i benestar digital

Dimecres 7/10, 18:00 h

Casal Torreblanca

Novembre

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Reinicia la teva rutina!

Dijous 8/10, 18:00 h

Casal Torreblanca

Apreu a punxar — Taller de DJing

Dijous 15/10 al 10/12

18:30 a 20:30 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Cuines del món

Dilluns 19/10, 18:00 a 20:30 h

Casal Torreblanca

Foto analògica — Retrats amb càmera de gran format

Dilluns 19/10, 18:00 a 20:00 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Costura creativa i reparació — Aprem a utilitzar la màquina de cosir

Dijous 6/10 i 20/10

17:30 a 20:30 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Dibuix amb model

Divendres 23/10 i 6/11

19:00 a 20:30 h

Casa Aymat

Crea el teu bodegó contemporani

Dissabte 24/10, 10:30 a 13:30 h

Casa Aymat

Revelat amb plantes i fotografies

Dilluns 26/10, 18:00 a 20:00 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Novembre

Iniciació al Lindy Hop

Dilluns 2/11 al 14/12

21:00 a 22:00 h

Casal Torreblanca

Desembre

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Foto analògica sense càmera

— fotogrames i quimigrames

Dilluns 2/11, 18:00 a 20:00 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Costura creativa i reparació — Desmuntar, combinar i reconstruir

Dimarts 3/11 i 17/11

17:30 a 20:00 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Cuina de tardor

Dimecres 4/11, 17:00 h

Casal Torreblanca

Parlem de pantalles a l'adolescència: criteri, responsabilitat i cura

Divendres 13/11, 18:00 a 20:30 h

Casal Torreblanca

Desembre

Costura creativa i reparació — Tèxtils per regalar, decorar o celebrar

Dimarts 1/12 i 15/12

17:30 a 20:00 h

Centre Social i Sanitari La Floresta

Receptes amb bolets

Dissabte 12/12, 11:00 a 13:30 h

Casal Torreblanca

De la càmera al fotollibre

Dimecres 4, 11, 25/11 i 2/12

18:00 a 20:00 h

Casal Torreblanca

joves.santcugat.cat

**Joves
Sant Cugat**

Servei de Joventut
Casal Torreblanca
joventut@santcugat.cat
93 544 19 64

**Oh!ficina
Jove**

Casal Torreblanca
oficinajove@santcugat.cat
☎ 667 41 07 31

**Espai Jove
La Floresta**

Centre Social i Sanitari
La Floresta
ejovelaforesta@santcugat.cat
☎ 681 271 495

**Espai Jove
Les Planes**

Casal Les Planes
espaijovelesplanes@santcugat.cat
☎ 682 505 750

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat
de Catalunya**